

カウンセリング中は、なぜか「暗い森の中をさ迷っていると、ランタンを掲げて行く先を照らしてくれている女神様の姿を見つけて、なんだかホッとする自分」のイメージが繰り返し浮かびました。(神奈川県 M.Yさん)

沙咲さんのカウンセリングを受ける前に、30分体験をさせていただきましたが、その時、沙咲さんの柔らかい話し方から、暖かい雰囲気伝わりました。そして30分たった後、迷わず申し込みさせてもらいました。

カウンセリングは終了しましたが、私の中には沙咲さんからの言葉や、声が心に残っています。

それを支えに自分に向き合って吐き出して、自分で自分に共感し、慰め、解消していくことを目指します。(山梨県 S.Kさん)

ブログを通して、沙咲さんのお人柄を知っていたので最初からすごく信頼してカウンセリングを受けることができました。

私はこれまで、自分の生きづらさを解消するため、心療内科の受診や民間のカウンセリング、自治体の子育て相談や発達相談、子育ての勉強会に参加してきました。

それでも、対処療法はできていたのですが、根本の問題の解決には至っていませんでした。それは、医師やカウンセラーの事を心から信頼できず、回数を重ねても心を開ききることができなかったからではないかと思うのです。

でも、沙咲さんには心を開くことができました。(滋賀県 H.Hさん)

沙咲さんは、的確に、でもさり気なく導いてくださるので、気持ちの負担がありませんでした。

とにかく話をよく聴いてくださり、私を受け入れよう、認めようとしてくださるので、私も安心して、自分のブラックな事まで話す事が出来ました。(群馬県 A.Tさん)

